NaturZeit –

dein Freitagabend zum Auftanken

KFB
KATHOLISCHE FAMILIENBILDUNG TAUNUS

Freitag, 16.10.2026
16:30 - 18:30 Uhr
in Kronberg

Weitere Infos und Anmeldung hier:

Jetzt bist du dran.
NaturZeit ist eine Einladung,
bewusst Zeit mit dir selbst zu verbringen.
Raus aus dem Kopf. Rein ins Spüren mit allen Sinnen.
Wir gehen gemeinsam ein Stück Weg in der Natur-
achtsam, ruhig, ohne Druck.

Dafür mit Zeit zum Innehalten, Lauschen, Schauen und Fühlen.
Du kommst in Kontakt – mit der Natur und mit dir selbst.
Aufatmen. Ankommen. Spüren, was dir guttut. Feier-Abend.

Mitbringen: Gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung, Getränke
Kein Müssen. Kein Sollen.
Nur du, die Natur und ein bisschen Raum zum Aufatmen.