



Newsletter Januar 2026



Liebe Familien,
liebe Interessierte an der Katholischen
Familienbildung Taunus,

ein frohes neues Jahr, viel Glück und
Gesundheit wünschen wir. Die Feiertage
sind vorüber und unsere Kurse werden in
Kürze beginnen. Auch in diesem Jahr
bieten wir großartige Angebote rund um
das Thema Familie an.

In diesem Newsletter erhalten Sie einen kleinen Einblick in unser Programm.
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Herzlichst
das Team der Katholischen Familienbildung Taunus

Inhalt

- [Großeltern-Enkel-Wochenende](#)
- [Walddetektive](#): Ein Angebot für Kinder
- [Stark gegen Stress](#): Ein Angebot für Kinder/Jugendliche
- [Elternveranstaltungen](#): Erste Hilfe & Erziehungsthemen
- [Neustart Familienkurse](#): Eltern-Kind-Gruppen, PerLe, usw.
- [Kostenfreie offene Treffs](#)

[Zurück zum Inhalt](#)

Großeltern-Enkel-Wochenenden

Im Hildegardishof in Waldernbach



Auch dieses Jahr bieten wir wieder zwei Wochenenden für Großeltern mit ihren Enkelkindern an. Hier geht es zu den Anmeldungen:

[August Wochenende](#) (leider schon ausgebucht, Anmeldungen sind nur noch auf der Warteliste möglich).

Für das [November Wochenende](#) sind noch einige Plätze frei!

[Zurück zum Inhalt](#)

Die Walddetektive starten wieder

Naturangebot für Kinder

Kinder im Alter zwischen 5 - 7 Jahren werden im Wald zu Detektiven ausgebildet. Welche Tiere leben im Wald, was brauchen sie zum Leben, was wächst hier....? Alles Fragen, denen wir hier spielerisch und singend auf den Grund gehen.

Ab 29.01.2026 immer donnerstags von 15:30 - 17:30 Uhr im Eppsteiner Wald. Gleich anmelden und einen Platz sichern, weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie [hier](#).



[Zurück zum Inhalt](#)

Stark gegen Stress -

Der Kurs für mehr innere Stärke



Mentale Stärkung & Stressbewältigung für Kinder von 11-14 Jahren

Der Schulalltag, soziale Erwartungen, Mediennutzung und persönliche Herausforderungen können Kinder schnell unter Druck setzen. Stark gegen Stress hilft ihnen, diesen Belastungen gelassener, selbstbewusster und handlungsfähiger zu begegnen. Weitere Infos und Anmeldung [hier](#).

[Zurück zum Inhalt](#)

Elternveranstaltungen

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Anfang des Jahres neue und gute Vorsätze? Wir auch! Wie wäre es mal wieder mit einem Erste-Hilfe-Kurs bei Kindernotfällen? Diesen bieten wir Ihnen in einem 2-teiligen Abendkurs im März an.



Montag, den 02.03. und 09.03.2026 jeweils von 18:30 - 21:30 Uhr.



KESS erziehen

kooperativ, ermutigend,
sozial, situationsorientiert

Onlinekurse über ZOOM
Jeweils 5 Abendtermine

"Weniger Stress, mehr Freude"

Für Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 10 Jahren.

"Geht das: Kinder erziehen ohne schimpfen, schreien und ausrasten? Ohne sich in eine endlose Kette von Konflikten zu verhaken? Gelassen gar und mit ruhigen Nerven?"

Ab Mittwoch, den 21.01.2026 [Anmeldung hier.](#)

"Abenteuer Pubertät"

Für Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren.

Das Motto des Elternkurses bringt zum Ausdruck, dass es beide Seiten gibt, die anstrengende wie schöne, und dass im Kurs beide ernst genommen werden. Das geschieht in einer gelassenen Haltung, die darauf vertraut, dass Jugendliche wie Eltern bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen.

Ab Mittwoch, den 29.04.2026 [Anmeldung hier.](#)

Sportangebote für Erwachsene in Liederbach

Ab 20.01.2026, dienstags,
von **09:30 - 10:30 Uhr** Bauch - Beine - Po
und Rücken
und anschließend
von **10:30 - 11:30 Uhr**
[Ausgleichsgymnastik mit Musik](#)
jeweils im Kath. Gemeindezentrum St.
Marien, Liederbach



[Zurück zum Inhalt](#)

Angebote für Familien

Eltern-Kind-Kurse im Taunus



Gerade starten wieder unsere vielfältigen Familienveranstaltungen wie die Eltern-Kind-Gruppen im Main-Taunus- und Hochtaunuskreis für Kinder ab 8 Monaten bis 3 Jahre. In Neu-Anspach bieten wir PerLe- Gruppen (**P**ositives **e**rstes **L**ebensjahr) für Kinder im Alter ab dem 3. Lebensmonat an.

Alle Angebote und auch weitere finden Sie [hier](#).

[Zurück zum Inhalt](#)

Kostenfreie Offene Treffs

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Papa-Kind Treffs

Offener Treff in **Liederbach**

jeden 2. Samstag im Monat von
10:00 - 12:00 Uhr.

Offener Treff in **Weilrod**

jeden 2. Samstag im Monat von
09:30 - 11:00 Uhr.

Vater Kind Treff in **Eschborn**

jeden 4. Samstag im Monat von
10:00 - 12:00 Uhr.



Familientreffs



Café Schnaufpause in **Neu-Anspach**

wöchentlich montags von
09:30 - 11:30 Uhr

Café FranzisKUSS in **Kelkheim-Fischbach**

macht bis Anfang April Winterpause

Caritas Müttertreff in **Steinbach**

wöchentlich donnerstags von
09:30 - 11:30 Uhr

Familiencafé für Familien mit Kindern mit besonderem Förderbedarf und Behinderung in **Sulzbach**

jeden 3. Donnerstag/Monat von 16:30 - 18:00 Uhr

Frühstücksbrunch für Alleinerziehende in **Bad Homburg**

jeweils am letzten Samstag/Monat von 10:00 - 12:00 Uhr.

Hier finden Sie alle offenen Treffs.

[Zurück zum Inhalt](#)

Und hier geht's zu allen Angeboten

Kurse, Offene Treffs und Familiencafés im Main-Taunus und Hochtaunus, Sportkurse, Wochenenden, KTP-Qualifizierung, wellcome, ...

KFB Taunus



Newsletter
weiterempfehlen

Impressum

Inhaltlich verantwortlich für den Newsletter ist das
Bistum Limburg | Körperschaft des öffentlichen Rechts (KdöR)
vertreten durch: Dr. Wolfgang Pax (Generalvikar) und
Prof. Dr. Hildegard Wustmans (Bischöfliche Bevollmächtigte) | USt-IdNr.:
DE113831341

Redaktion:

©Katholische Familienbildung Taunus
Vincenzstraße 29 | 65719 Hofheim am Taunus
Telefon: 06192 290313 | Mail: kfb-taunus@bistumlimburg.de
www.familienbildung-taunus.de

Datenschutzhinweis

Fügen Sie bitte die E-Mail-Adresse no-reply@bistumlimburg.info Ihrem Adressbuch
oder der Liste sicherer Absender hinzu. Dadurch ist gewährleistet, dass unser
Newsletter Sie auch in Zukunft erreicht.

P.S. Alle Aktuellen Infos und Veranstaltungen gibt's auch regelmäßig auf
unserer Instagramseite: [@kfbtaunus](https://www.instagram.com/kfbtaunus). Folgen Sie uns!



[-> zurück zum Inhalt](#)