

Schluss mit dem Gemüsekampf!



Montag, 13.10.2025
20:00-21:30 Uhr oder

Samstag, 25.10.2025
11:00 - 12:30 Uhr online

So wird Essen mit deinem Kind wieder entspannt und gesund!

Dein Kind isst nur Nudeln ohne alles?
Gemüse wird verweigert? Du machst dir
Sorgen und bist genervt vom täglichen
Essensdrama? Im **90-minütigen Onlinekurs
mit Ernährungsexpertin Renate Lieberknecht**
erfährst du, warum Kinder wählerisch
essen – und wie ihr da gemeinsam wieder
rauskommt. Der **Kurs ist praxisnah**, nimmt gern
Beispiele **aus deinem Alltag** auf und gibt dir **sofort
umsetzbare Tipps**.



Kosten: 8 € Einzelperson/ 10 € Paar

Anmeldung: www.familienbildung-taunus.de

