



© wellcome/BobbiJoBrooks

Haben Sie Zeit, junge Familien im Babystress zu unterstützen? Dann werden Sie ein wellcome-Engel!

Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, die Wäscheberge türmen sich: Es ist viel, was sich in den ersten Monaten nach der Geburt eines Babys ändert und bewältigt werden muss. Einer der Hauptwünsche von Eltern – neben mehr Schlaf natürlich – sind kleine Auszeiten, ein bisschen Entlastung. Wo diese Entlastung fehlt, weil Großeltern weit weg sind oder andere Menschen nicht helfen können, unterstützen wir mit ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen bei wellcome – der praktischen Hilfe nach der Geburt, einem Angebot der Katholischen Familienbildungsstätte Taunus. Wenn Sie Babys und Kinder lieben, Zeit zu verschenken haben und jungen Familien gerne ein paar helfende Hände reichen möchten, dann werden Sie ein wellcome-Engel!

Aktuell suchen wir neue ehrenamtliche Mitarbeiterinnen für die Standorte Hofheim und Bad Homburg im gesamten Main- und Hochtaunuskreis. Was Sie als wellcome-Engel brauchen: Eine große Prise Offenheit, Humor, Zuverlässigkeit und Empathie. Ihre Aufgaben sind: mit dem Baby spazieren gehen, mit dem Geschwisterkind spielen, den Eltern zuhören, von Ihrer Ruhe und Gelassenheit abgeben. 1-2 x in der Woche für 2-3 Stunden, für einen überschaubaren Zeitraum von ca. 3 Monaten. Wichtig zu wissen: Sie sind nicht allein. Denn unsere Koordinatorin Renate Lieberknecht begleitet und unterstützt Sie in allen Fragen während dieser Zeit.

Viele positive Rückmeldungen zeigen, dass wellcome ein Gewinn für alle Seiten ist. Für die Mamas, weil sie eine kleine Auszeit bekommen oder Liegendebliebenes erledigen können. Und für die Engagierten, weil Sie viel Schönes zurückbekommen: Das Babylachen, wenn sie kommen, ein Geschwisterkind, das sich auf das nächste Mal freut oder die netten Worte einer Mama, die in Ruhe duschen und essen konnte. „Das sind die Momente, in denen ich weiß, dass es wichtig ist, was ich mache. Denn es trägt Früchte.“ so drückt es wellcome-Engel Claudia M. aus.

Möchten Sie auch solche Momente erleben und wellcome-Engel werden? Dann haben Sie jetzt mehrere Möglichkeiten:

Melden Sie sich direkt bei der wellcome-Koordinatorin Renate Lieberknecht (0160-3209 704 bzw. hofheim@wellcome-online.de)

Informieren Sie sich auf der Homepage der Bundeszentrale von wellcome: www.wellcome-online.de bzw. nehmen Sie unverbindlich an einer digitalen Informationsveranstaltung teil <https://www.wellcome-online.de/ehrenamt-veranstaltung>.

Ein schönes Video zu wellcome gibt es hier: <https://wellcome-intranet.de/toro/resource/html#/drive/file/73922f0b-b90b-4d0e-a845-88fe5e2f5dec>
(©2012/2014 wellcome gGmbH)

Wenn Sie sich unsicher sind: Wir beantworten gerne Ihre Fragen. Und: Wir arbeiten Sie natürlich ein und bei Bedarf können wir gerne auch eine Hospitation bei einer erfahrenen Mitarbeiterin arrangieren.